

焰口法會簡介

❖ 【什麼是焰口】

焰口法會是佛教密宗超渡六道眾生亡靈的法會，「焰口」是餓鬼世界中鬼王的名字，這個名稱是從外形而得，在《瑜伽焰口施食要集》裡面描述「焰口」的模樣如下：

「口吐焰火，頂發煙生，身形醜惡，肢節如破車之聲，饑火交然，咽喉似針鋒之細。」翻成白話文，就是說長得很醜，頭頂的頭髮冒煙，咽喉像針那麼細，嘴巴裡一直吐出火焰，走起路來，手腳的關節都發出類似破車子要解體的那種難聽的「吱吱嘎嘎」的聲音。因為嘴巴裡吐著火，所以這種鬼稱作焰口。

❖ 【六道、輪回】

佛陀觀察宇宙的世界，一般來說，生命結束的時候，會依照當時累積的成績，分別到天、人、阿修羅、畜牲、餓鬼及地獄六種世界裡去投胎，天、人、阿修羅是比較好的世界，畜牲、餓鬼及地獄則是比較差的世界，稱做三惡道，每一生每一世都是依照自己的行為總分數，來決定投胎到哪一個世界裡面去，這就是所謂的六道輪回。

❖ 【餓鬼道】

餓鬼道的鬼肚子很大，咽喉很細，任何食物一入口就變成火，根本吃不到任何東西，始終處在饑餓的狀態，所以名之為「餓鬼」，吃不飽無法滿足，是餓鬼道的特色。生性慳貪的人，永遠不會滿足，這種不知飽足的心念，會集結到同一個世界去，因此會帶動牽引他們死亡後轉投餓鬼道。

❖ 【佛陀講法的因緣】

釋迦牟尼佛的十大弟子中，以記憶力好，什麼事都記得而聞名的「阿難」，是佛陀的表弟，後來出家追隨佛陀修行。阿難某個晚上跑到樹林裡打坐，入定時身心起了變化，進入餓鬼道的世界，看見了「焰口」鬼王。鬼王當場跟阿難嗆聲說，你別看我這個樣子，三天之內，你就會死亡而投胎到我們餓鬼道的世界來。阿難出定後，嚇到不行，趕緊跑去找佛陀問是怎麼回事，要求佛陀救他。佛陀告訴了阿難解決的辦法，要阿難請諸佛菩薩一起來幫忙，誦念咒語解除餓鬼道眾生的痛苦，讓他們能吃到飽足的食物，同時也教導他們瞭解佛法，往生到西方極樂世界去。

❖ 【施法的特點、功用】

法會中施法時，要專心一致誦念咒語，雙手打出配合的手語，心靈要非常純淨地觀想咒語展現的現象。

身（手勢）、口（嘴巴）、意（心念）三者密切的結合，就能感應到諸佛菩薩的能量，而解脫餓鬼道眾生的痛苦，

這樣的大功德也可以解除自己將來墮落到餓鬼世界的命運。

阿難入定時所見的「焰口」鬼王，其實是觀世音菩薩化身變成的，這樣做主要是為了要透過阿難詢問佛陀超渡六道亡靈的方法，藉此流傳下來。佛滅之後，人類還是可以用這樣的方法，去解除六道亡靈的痛苦，讓大家有機會脫離不好的世界，轉生到阿彌陀佛極樂世界的成佛保證班，繼續學習修行成佛。

❖ 【法會緣起】

以觀想結手印的方法誦念咒語，屬於密宗的法門，這個法會是由不空法師記述下來的，保存在西藏，傳到中原以後，由蘇東坡等大德把超渡的內容，用優美的文字加以翻譯，再經佛教的高僧將儀式重新整理，而在中國流傳下來。

❖ 【法會內容】

整個法會使用的時間大約要 5 個小時，法會後面 2 個小時，屬於招魂超渡的儀式，因為宇宙磁場的關係，跟鬼道地獄裡的眾生溝通感應的時間，限於傍晚和夜間，也就是陰氣比較重的時候，所以法會必須選擇在下午舉辦。

焰口法會分為幾個階段進行，簡要加以說明，

第一階段：禮敬眾生

- 包括焚香叩拜諸佛菩薩
- 禮拜被超渡的亡靈和觀世音菩薩化身的鬼王

第二階段：請聖

1. 由主持法會的大和尚以密宗金剛上師的身份登壇上座，大眾恭請『**五方佛**』，也就是東、西、南、北、中各個佛世界的代表降臨法會，與金剛上師結為一體，以佛身念咒施食。進行這個儀式時，金剛上師會戴上五佛冠，表示身分的轉換。
所有在場的大眾，則以想像中最美好的鮮花（花）、焚燒的香氣（香）、光明（燈）、塗在身上的香味（塗）、水果（果）、音樂（樂）來供養五方佛。
2. 密宗是觀世音菩薩傳佈的，焰口法會也是觀世音菩薩借著阿難尊者的因緣，流傳下來，因此法會第二個要禮請的聖者，就是『**觀世音菩薩**』，也同時請他恩賜甘露水，清淨整個法會的場地，解除亡靈所承受的痛苦。
3. 接下來**禮請**十方世界裡的聖賢一起來法會，參與救渡的工作
4. 請聖之後，由上師**昭告**大眾法會的緣起，並念誦咒語將邪魔外道一一收伏，不讓他們來此搞破壞搗蛋。

再用誠心以花、香、燈、塗、果、樂**供養**所有世界的諸佛菩薩及聖賢之士。

5. 接著**念誦六字大明咒**「嗡、嘛、呢、叭、咪、吽」108 遍，清淨身心，讓在場的人都能夠在能量最強的情況下，發揮超渡的力量。

第三階段：建立世界

把整個宇宙用觀想的方式重現一遍，再把觀想出來的世界奉獻給諸佛世尊，讓各個世界裡的生命都能相互感應而結為一體，皈依佛法僧三寶，開發出生命最大的能量，準備好用最慈悲的正等正覺心來超渡亡靈，同時恭請釋迦牟尼佛、阿彌陀佛和觀世音菩薩降臨，協助大眾超渡。

1. 在進行超渡之前，要由參加法會的代表，誦念文書，昭告這場法會的作用和功德，並一一唱名，把大眾要超渡的人請到現場。文書念完，該請的人都請來了，就展開第四階段的超渡儀式。
2. 首先稱念十方世界中所有過去、現在、未來的佛陀
3. 再默念《心經》一遍，讓身心進入宇宙一體的狀態
4. 之後向諸佛聖眾告白這次法會的願望，感謝諸佛菩薩慈悲降臨
5. 再誦念咒語以花、香、燈、塗、果、樂、各種美好的飲食供養十方聖眾。
6. 然後入觀音禪定，與觀世音菩薩共振，發願讓世界上所有的人都離苦得樂，同到西方極樂世界修行成佛。

大眾發慈悲心，等同觀世音後，即可開始超渡。

1. 由金剛上師先結【破地獄手印】，持【破地獄咒語】把三惡道跟我們這個世界的界線打破，使彼此能夠感應溝通
2. 再奉請地藏菩薩、引魂王菩薩請他們帶領六道眾生的亡靈來參加法會，接受救渡。
3. 然後搖鈴召喚所有被超渡的亡靈到場從帝王、將帥、文官、讀書人、修行的和尚或道士、商人、死在異鄉的旅客、戰死的士兵、難產而亡的母子、身心障礙的人、冥頑不靈的人、紅顏薄命的人、受刑而死的人、遭野獸攻擊死亡的人、自殺的人等等，所有在六道中流轉的孤魂、妖魔、鬼怪，統統請來，不分階級一併超度。
4. 金剛上師先打開亡靈的咽喉對事先備妥的飲水食物念誦咒語，變成無量無邊的甘露水和食物，請亡靈們享用；也把代表財物的金錢佈施給被超渡的人，讓他們從此富足；再消除他們從前不正當的行為累積下來的罪業，解除各個亡靈各別遭受的痛苦。
5. 之後，教導亡靈誦念七佛聖號『寶勝如來、離怖畏如來、廣博身如來、妙色身如來、多寶如來、阿彌陀如來、世間廣大威德自在光明如來』藉以消除亡靈的惡行所造成的障礙，使亡靈們永離驚恐畏懼，身心安樂，可以享用甘露美食，形貌端莊美麗，財寶受用無盡，到極樂世界修行成佛，擺脫煩惱獲得大自在大神通大智慧，往來宇宙所有的世界，沒有障礙，稱心如意。
6. 緊接著是引導亡靈【皈依佛、皈依法、皈依僧】讓亡靈們發心回歸生命本來的清淨，瞭解宇宙的萬法萬象，

和世間萬物等同一體。再教導亡靈發菩提心，不僅自己成就，還要宇宙一切的生命，也獲得跟自己一樣好的成果。

7. 接下來為亡靈【授清淨戒】警惕每一個人此後不能再有任何不正當不好的行為，以免因果自受而成為進步的障礙。
8. 接續再【施食】給眾亡靈，讓大家飽餐一頓，同時昭告大眾要有平等心，慈悲心，把這場法會集結眾生心念所產生的力量，全部回歸給所有的人都能獲得至高無上的大智慧。
9. 然後將法會的成果【回向】給所有的生命，發願讓大家都能夠收到這場法會所累積的能量，得到解脫和覺悟，成就最高的智慧。
10. 最後再一次提醒參加法會的亡靈要到極樂世界去安身立命，修行成佛，至此結束所有的儀式。

【瑜伽】為印度語，是互相呼應的意思。

焰口法會採用手勢配合咒語，咒語配合心念，身口意三者相應的方法來救渡亡靈，法會的名稱因此訂為「瑜伽焰口法會」。

這個法會是無遮法會，所有的六道的亡靈一起超渡，想要參加的人，都可以來參加，正是慈悲平等的實現。除了誦念咒語之外，法會中敘事的文辭典雅優美，蘊含佛法的精義，搭配美妙悅耳的樂音，由法師領導大眾唱和，使出席者在不知不覺中契入佛法。

原文内容来自：佛光山西来寺网站

<http://www.hsilai.org/tc/cal/dfYC.php>